Unité d'alcoologie d'addictologie

Centre Hospitalier Spécialisé
Saint Jean de Dieu
22100 LEHON-DINAN

L'EQUIPE SOIGNANTE :

Un médecin référent : le Dr VERLINGUE, psychiatre
Un médecin alcoologue : le Dr YVERGNIAUX.
Des Internes en addictologie.
Une psychologue.
Une assistante sociale.
Une secrétaire.
Une équipe infirmière :

- un cadre infirmier
- 12 infirmiers (ères) formés à l'alcoologie
- 3 agents des services hospitaliers.

LE TRAVAIL D'EQUIPE :

L'interdisciplinarité et le travail en réseau sont de fait.

L'accueil empathique, la reconnaissance de la personne en difficulté avec l'alcool, dans sa souffrance, dans son unicité, dans sa globalité, constituent la base essentielle des valeurs soignantes.

L'alcool reconnu comme le symptôme d'une problématique psychologique conduit à s'intéresser à tout ce qui origine cette souffrance, pour une action étiologique mobilisant les capacités d'analyse et d'agir du patient lui-même.

LE SOIN :

Le soigné est acteur d'un soin qui s'établit dans la transparence.
Outre les traitements des complications liées à l'intoxication, le soin à pour but essentiel de rompre la dépendance psychologique à l'alcool.
La personne est amenée à saisir la place du symptôme alcool comme élément signifiant d'un mal être profond qui s'origine antérieurement à la rencontre du toxique.
Le déroulement de l'histoire du patient amène les mises en lien nécessaires.
Les interactions systémiques familiales, environnementales, sont abordées pour susciter des repositionnements hors l'alcool.

L'organisation de vie du patient est questionnée.

LES TEMPS DE LA CURE :

Se proposent interactivement :

LE TEMPS DE LA PAROLE

LE GROUPE D'EXPRESSION

Le patient s'y raconte autour de thèmes impliquant (ex : l'enfance, l'adolescence, le couple, la mort.)

LA VIDEO-DEBAT

Sollicite les processus d'identification.

LES ECHANGES INDIVIDUALISES avec les soignants

Permettent un travail sur les moments de vie les plus douloureux.

LE TEMPS CENTRE SUR LE CORPS

LA GYMNASTIQUE quotidienne

Elle aide à la récupération physique.

LA BALNEOTHERAPIE

En sollicitant les représentations corporelles, elle contribue à redresser l'image narcissique et permet la reprise de confiance en soi.

LA SOPHROLOGIE

Elle active les sensations corporelles et les représentations mentales à la recherche d'une harmonie avec soi-même et avec les autres.

LE TEMPS DE L'AGIR

DIVERSES ACTIVITES (PISCINE, EQUITATION…)

Amènent à faire l'expérience des possibles et sollicitent les capacités de changement.

DES ATELIERS D'EXPRESSION MANUELLE

Invitent le patient à la création, permettant la mise en forme de son mieux être.

LE TEMPS DE LA DECOUVERTE

Découverte de soi-même, de la part de sa responsabilité, de son inconscient, de l'influence des transmissions trans-générationnelles :

- **Avec le travail d'introspection de chacun.**
- **Avec l'élaboration du socio-génogramme.**

LE TEMPS DE LA VIE DE GOUPE

Le partage des vécus avec les autres soignés, en activant les mécanismes de défense individuels, met en exergue les processus d'identification et révèle les fragilités et les atouts de chacun.

LE TEMPS DE LA RECONSTRUCTION

Les W.E. de retour chez soi permettent au patient de faire l'expérience de l'abstinence et de sa nouvelle place en regard de son entourage (un travail d'évaluation des vécus de W.E. est effectué en groupe)

Si besoin, le service social accompagne le patient dans un processus de reconsidération de son mode d'existence.

Les rencontres de l'équipe soignante et des familles, avec l'accord du soigné, suscitent la mise en relief des difficultés de la vie commune et appréhendent les organisations socio-familiales à envisager.

Les rencontres avec les associations d'entraide offrent des bases d'accueil et d'appartenance sur lesquelles le patient pourra étayer sa démarche d'abstinence.

NOS PARTENAIRES DU RESEAU

- Les médecins généralistes
- les Centres de cure Ambulatoire en Alcoologie (C.C.A.A.)
- les psychiatres et psychologues de ville
- les autres spécialistes
- l'alcoologie de liaison
- les Centres hospitaliers spécialisés en psychiatrie
- les centres hospitaliers généraux et autres établissements de soin.
- La médecine du travail.
- Le Comité départemental de prévention de l'alcoolisme (C.D.P.A.)
- Les associations d'entraide
- Les différents services médico-sociaux (C.H.R.S., S.P.I.P. ..)
- Les Centres de post-cure
- La C.O.S.R.A. (Coordination des Soins et de la Recherche en Alcoologie)